

PETICIONES

S.M.A.R.T.

LAS PETICIONES S.M.A.R.T. NO TIENEN QUE SER COMPLEJAS!

1. Salúdame cuando llegue a casa con un gran abrazo
2. Dame un masaje en los hombros después de hacer ejercicio
3. Tráeme una taza de café por la mañana antes de irte
4. Ten relaciones sexuales conmigo al menos 3 veces por semana
5. Pon una carga de ropa en la lavadora una vez a la semana
6. Cuando estoy hablando, por favor déjame terminar lo que estoy diciendo
7. Llámame/envíame un mensaje de texto cuando salgas del trabajo hacia la casa
8. Llévame en una cita al menos una vez al mes
9. Cuando cocino la cena, me gustaría que me ayudes después con los platos sucios
10. Si te gusta la comida que preparé, por favor dime
11. Revisemos el presupuesto/gastos una vez cada 3 meses para asegurarnos de que estamos bien encaminados para pagar nuestras deudas
12. Respáldame delante de los niños para asegurarnos de que terminen sus tareas diarias
13. Antes de acostarte, por favor pasa al menos 5 minutos contándome sobre tu día
14. Ábreme la puerta del carro cada vez que vayamos a algún lugar
15. Utiliza la tarjeta de crédito sólo para emergencias (defina una emergencia)
16. Toma mi mano cuando vamos juntos